

Efficacia di *Serenoa repens* sull'alopecia androgenetica

C. Fasulo¹, A. Linguiti², L. Bosco³, P. Morganti⁴, R.A. Satriano

^{1,2,3}BIOMEDICAL Trichology and Dermatology Clinic, Battipaglia Italy

⁴Secretary General of the International Society of Cosmetic Dermatology (ISCD) Cosmetic Dermatology, II University of Naples, Italy

EHRs, Conference Abstract, 2004, Berlin

Introduzione. L'alopecia androgenetica è una patologia del capello che colpisce prevalentemente gli uomini, ma in rapido aumento anche nelle donne. Può colpire una qualsiasi parte del corpo, ma soprattutto la testa e la zona della barba.

Obiettivo. Scopo di questo studio in doppio cieco è stato quello di valutare l'attività di 3 diverse formulazioni cosmetiche, arricchite di estratti di *Serenoa repens*, con contenuto noto di steroli totali, sulla crescita dei capelli e sulla secrezione di sebo.

Metodi. I volontari, 34 uomini e 28 donne, di età compresa tra i 18 e i 48 anni, sono stati divisi in 3 gruppi, che hanno utilizzato il prodotto per 3 mesi. Il 1° gruppo ha utilizzato tutti i 3 prodotti, arricchiti di estratto di *Serenoa repens*; il 2° gruppo ha utilizzato tutti i 3 prodotti (placebo privo di estratto di *Serenoa repens*); il 3° gruppo ha utilizzato shampoo e lozione arricchiti con estratto di *Serenoa repens* e una supplementazione dietetica di placebo. Su ciascun soggetto dei 3 gruppi sono stati effettuati tricogramma, fototricogramma, analisi computerizzata del cuoio capelluto (sebometria, pH-metria, idratazione) e foto macroscopiche, durante e dopo i 3 mesi di trattamento.

Risultati. I risultati, valutati mediante test clinici e di laboratorio, hanno mostrato un aumento significativo ($p < 0,05$), pari al 35%, nella crescita dei capelli, sia in numero sia in massa, accompagnata da una riduzione del 67% ($p < 0,05$) del sebo superficiale nel 1° gruppo. Nel 3° gruppo è stato riscontrato un aumento dei capelli pari al 20%, con una contemporanea diminuzione della seborrea (35%; $p < 0,05$). Nel 2° gruppo non è stato osservato alcun risultato.

Conclusioni. In accordo con quanto osservato da altri autori, questo studio conferma l'efficacia degli estratti di *Serenoa repens* sulla calvizie, come l'alopecia androgenetica, specialmente quando connessa con l'attività della 5- α -reduttasi.

Figura 1. *Serenoa repens*.

